令和６年度　７月　部活動練習計画（運動部）

日	曜	学校行事	陸上競技		バスケットボール		女子バレーボール		男子バレーボール		サッカー		剣道		弓道		卓球		ソフトテニス		硬式テニス		野球		水泳		バドミントン	
			実施	活動時間 場所等	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所
1	月		○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	◎	10:00～17:00 春日公園野球場	○	16:30～19:00 本校		休養日
2	火		○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校
3	水		○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校		休養日
4	木	入試説明会(3年6・7限)		休養日		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校		休養日		休養日	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校
5	金		○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校		未定	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～18:30 本校
6	土	進研模試(1,2年)　進研記述模試(3年) 公務員模試④	○	08:30～12:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	14:00～16:30 本校	○	15:00～18:00 本校	○	13:30～16:30 本校		休養日	○	14:00～17:00 本校	○	14:00～17:00 本校		休養日	○	14:00～17:00 本校		休養日
7	日			休養日	○	08:30～13:00 本校		休養日		休養日		休養日	●	宗像高校		休養日		休養日		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校		休養日		休養日
8	月		○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校		休養日
9	火		○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校		休養日	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校
10	水	いじめアンケート	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校		休養日
11	木			休養日		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校		休養日		休養日		休養日	○	16:30～19:00 本校		休養日		未定	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校
12	金		○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～18:30 本校
13	土		◎	08:00～18:00 博多の森	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	●	11:30～16:30 本校	●	09:00～12:00 本校	○	08:30～11:30 本校	○	08:30～11:30 本校	●	09:00～13:00 筑後広域公園	●	09:00～13:00 筑後広域公園		未定		休養日	○	13:00～16:00 本校
14	日		◎	08:00～17:00 博多の森	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	●	11:30～16:30 本校	●	09:00～17:00 島原高校		休養日		未定		休養日	●	09:00～13:00 久留米総合スポーツセンター	○	09:00～12:00 本校		休養日	○	13:00～16:00 本校
15	月	海の日	○	08:30～12:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日		休養日	●	09:00～12:00 本校		休養日		未定		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校		未定	○	13:00～16:00 本校
16	火		○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校		未定	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校
17	水		○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校		休養日
18	木		○	16:45～18:30 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	15:30～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校
19	金	三者面談（午後　26日まで）	○	13:45～17:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	14:00～16:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	13:45～16:45 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	14:00～16:30 本校		未定	○	16:30～19:00 本校	○	14:00～15:30 本校
20	土	土曜セミナー②(全学年)	○	08:30～12:00 本校	◎	一年生大会	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	14:00～16:30 本校		未定	○	13:30～16:30 本校	○	08:30～11:30 本校	○	08:30～11:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	09:00～12:00 本校	○	08:00～11:30 本校	○	13:30～16:30 本校
21	日			休養日	◎	一年生大会	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校		休養日		未定		休養日		未定		休養日		休養日		未定		休養日		休養日
22	月	クラスマッチ（AM）	○	15:00～17:30 本校	◎	一年生大会	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	14:00～16:30 本校	○	14:00～17:00 本校	○	13:45～16:45 本校	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校		休養日
23	火	クラスマッチ（AM）	○	15:00～17:30 本校	◎	一年生大会		休養日		休養日	○	14:00～16:30 本校	○	14:00～17:00 本校	○	13:45～16:45 本校	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校		休養日	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～17:00 本校
24	水	終業式　生徒会新旧交代式	○	14:30～17:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:00～16:30 本校	◎	玉竜旗	○	13:45～16:45 本校	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校		休養日
25	木	夏季補習前期開始		休養日		休養日	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:00～16:30 本校	◎	玉竜旗		休養日	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校		休養日	○	14:00～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～17:00 本校
26	金		○	14:30～17:30 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:00～16:30 本校	◎	玉竜旗	○	13:45～16:45 本校	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～15:30 本校
27	土		○	08:30～12:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	13:00～16:00 本校	◎	玉竜旗	○	08:30～11:30 本校	○	08:30～11:30 本校	○	08:30～11:30 本校	○	08:00～11:00 本校	◎	12:00～17:00 西日本短大附属	○	08:00～11:30 本校		休養日
28	日			休養日	○	08:30～13:00 本校		休養日		休養日		休養日	◎	玉竜旗	●	09:00～15:00 八女市弓道場		未定		休養日		休養日	○	13:30～16:30 本校		休養日	○	13:00～16:00 本校
29	月		○	14:30～17:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:00～16:30 本校	◎	玉竜旗		休養日	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	◎	09:00～15:00 西日本短大附属	○	13:30～16:30 本校		休養日
30	火		○	14:30～17:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:00～16:30 本校		休養日	○	13:45～16:45 本校	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～17:00 本校
31	水	1,2年夏季補習前期終了	○	14:30～17:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:30～18:00 本校	○	14:00～16:30 本校	○	14:00～17:00 本校	○	13:45～16:45 本校	○	13:30～16:30 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～16:30 本校	◎	09:00～15:00 福島	○	13:30～16:30 本校		休養日
計		試合	2 日		4 日		0 日		0 日		2 日		10 日		------ 日		0 日		1 日		2 日		4 日		0 日		0 日	
		練習	23 日		23 日		24 日		24 日		25 日		15 日		22 日		23 日		25 日		21 日		18 日		25 日		18 日	
		休養日	6 日		4 日		7 日		7 日		4 日		6 日		#VALUE! 日		8 日		5 日		8 日		9 日		6 日		13 日	